



### Zutaten für 4 Personen:

- 8 Eier
- 2 Zwiebeln
- 5 EL Butter
- 3 EL Mehl
- 250 ml Gemüsebrühe
- 200 g Sahne
- 2 EL Senf, mittelscharf
- Salz und Pfeffer
- 2 EL Petersilie, gehackt

### Zubereitung:

Die Eier hart kochen und abschrecken. Die Zwiebeln schälen und klein hacken.

Die Butter in einem Topf erhitzen, die Zwiebeln darin anschwitzen. Nun das Mehl einrühren und anschwitzen.

Den Topf mit Brühe und Sahne auffüllen. Alles aufkochen lassen und unter Rühren zu einer Soße andicken. Den Senf in die Soße rühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Eier schälen und halbieren, in die Soße geben und einige Minuten ziehen lassen. Die Eier in Senfsoße mit Petersilie bestreuen und mit Salzkartoffeln servieren.



„Wenn ich einen grünen Zweig  
im Herzen trage, wird sich ein  
Singvogel darauf niederlassen.“  
Sprichwort aus China

### Liebe Kunden und Freunde des Cassenshofes!

Noch immer befindet sich die Natur im gefühlten Winterschlaf. Mittlerweile sehnen auch wir uns nach der Sonne. Auch wenn die Tage allmählich wieder länger werden, reicht es noch nicht, um die Energiereserven wieder aufzuladen.

Schon bald sprießen die Vorboten des Frühlings und man kann die ersten Primeln pflanzen. Wir stellen uns immer reichlich Tulpen ins Haus, um etwas Farbe aus der Natur genießen zu können. In unserem Hofladen können Sie sich aus der Fülle verschiedener Farben Ihren eigenen Frühlingsbotenstrauß zusammenstellen.



# Jetzt frisch

## *Herrliche Tulpen und süße Primeln in vielen Farben*



Jetzt im Winter sind für unsere Hühner Gesundheit und Fitness noch wichtiger als sonst, um mit den nötigen Abwehrkräften gerüstet zu sein. Da geht es den Tieren nicht viel anders als uns. Ein wichtiger Baustein dafür ist die Fütterung. Unsere Hühner werden täglich siebenmal mit Futter versorgt, so dass die Aufnahme über den ganzen Tag erfolgt. Insgesamt fressen unsere Hennen etwa 120 g am Tag. Der Körnermix besteht aus Mais, Weizen, Sojaschrot, Erbsen, Sonnenblumenextraktionsschrot und Maisschalen. Erbsen und Soja enthalten viel Protein, das vom Huhn gut aufgenommen werden kann. Dies ist für die Eientwicklung essentiell. Desweiteren werden Calciumcarbonat und pflanzliche Fettsäuren zugesetzt, die für eine stabile Schale sorgen.

Die etwas älteren Hennen bekommen zusätzlich Austernschalen oder Muschelkalk, um die Schalenqualität zu erhöhen. Dies machen wir, damit die Eier auf dem Weg zu Ihnen nicht schon bei kleiner Erschütterung einen Knick bekommen oder uns beim Sortieren in der Hand zerbrechen.

**TIPP** Heißer Holunderbeersaft hilft bei Erkältung durch Vitaminpower und Immunstärkung!

HOFLADEN & CAFÉ MO-SO, 8-18 UHR

Die Tiere genießen im Winter auch Auslauf im wettergeschützten Wintergarten. Hier streuen wir zusätzlich zur Fütterung im Stall Weizenkörner ins Stroh, so dass die Hühner beim Scharren etwas Leckeres finden. Ergänzt wird dieses Angebot im Frühjahr und Sommer durch Regenwürmer, Gras und Samen. Auch die Hühner müssen sich also im Winter, ähnlich wie wir, mit weniger Grün und weniger Frische direkt aus der Natur zufrieden geben.

Unsere Kartoffeln beginnen nun, trotz kaltem und dunklem Lager, hier und da bereits zu keimen. Beim Lauf über eine Bürste und sich bewegende Siebe und Rollen, fallen die Keime ab. Für die nächsten Wochen ist der Keimtrieb dann erst mal gebremst. Geschmacklich hat das Abkeimen jedoch keinerlei Auswirkungen. Aber wir merken deutlich, die Natur beginnt sich zu rühren ...!

*Ihre Familie Voß*

